

青森ひば油の効果

① 抗菌効果 カビや細菌を寄せ付けません。

青森ひば油には、カビなどの多くの菌に対する抗菌性があることが判っています。この力は青森ひば油に含まれるヒノキチオール等の成分によるもので、檜や杉等の樹木に比べて抜群の効果を発揮します。

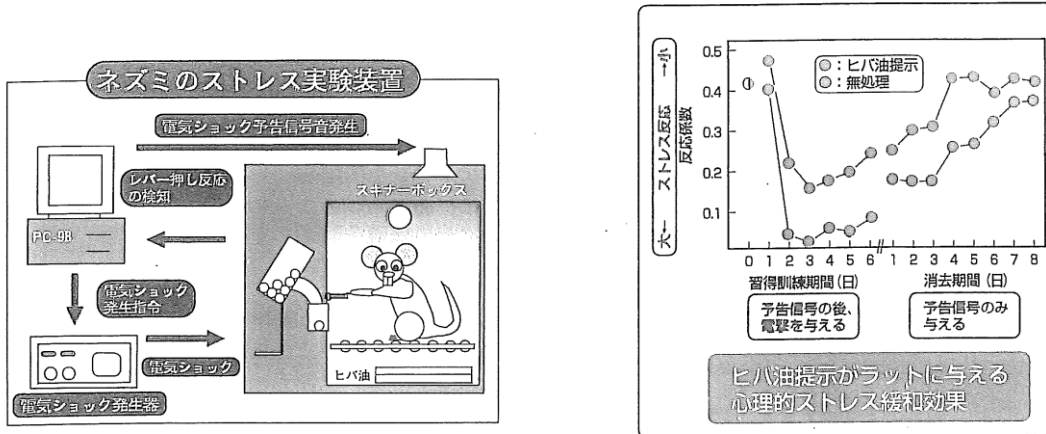
また、抗菌スペクトルが非常に広いこと、カビや腐朽菌に対して特に活性が高いこと、耐性菌の出現を許さないという特徴があります。下の表は青森ひばとヒノキチオールの、各種菌類に対して効果を発揮する最も少ない濃度を示しています。10中に青森ひば油が僅か0.8g入っていれば黄色ブドウ球菌が近寄ることはできません。

ひば油およびヒノキチオールの各種菌類に対する最小発育阻止濃度		
菌 種	最小発育阻止濃度 ($\mu\text{g}/\text{ml}$)	
	ひば油	ヒノキチオール
黄色ブドウ球菌 (<i>Staphylococcus aureus</i> ATCC 29213)	800	100
連鎖球菌 (<i>Streptococcus faecalis</i> ATCC 29212)	400	100
大腸菌 (<i>Escherichia coli</i> ATCC 25922)	3,200	100
緑膿菌 (<i>Pseudomonas aeruginosa</i> ATCC 27853)	3,200	200
霊菌 (<i>Serratia marcescens</i>)	6,400	100
プロテウス菌 (<i>Proteus mirabilis</i>)	3,200	100
肺炎桿菌 (<i>Klebsiella pneumoniae</i>)	3,200	100
枯草菌 (<i>Bacillus subtilis</i> ATCC 6633)	400	50
サルモネラ菌 (<i>Salmonella typhimurium</i>)	1,600	—
黄色コウジカビ (<i>Aspergillus oryzae</i>)	3,200	25
黒コウジカビ (<i>Aspergillus niger</i>)	1,600	—
リンゴ腐乱病菌 (<i>Valsa ceratoperma</i>)	1,600	50
紫紋羽病菌 (<i>Helicobasidium mompa</i>)	1,600	—
ブドウ灰色カビ (<i>Botrytis cinerea</i>)	3,200	100
カワラタケ (<i>Coriolus versicolor</i> 林試 1030)	3,200	25
ウェルシュ菌 (<i>Clostridium perfringens</i>)	—	100
長イモ根腐病菌83-180	—	50
オオウズラタケ菌 (<i>Tyromyces palustris</i> 林試 0507)	—	25

(岡部敏弘、斎藤幸司 「木材抽出成分の薬理効果」 木材保存、19 (2) 18 (1933))

② 精神安定効果 ひばの香りが気持ちをリラックスさせます。

森林浴で知られる様に、森のを散策するととても気持ちが落ち着いてきます。同様に青森ひば油には日常生活の中でおこるストレスを緩和する働きがあります。ネズミを使った実験では電気ショックを与えられストレス状態でエサを食べないネズミに対して青森ひば油を与えたところ、ストレスが緩和され、エサを食べることが確認されています。



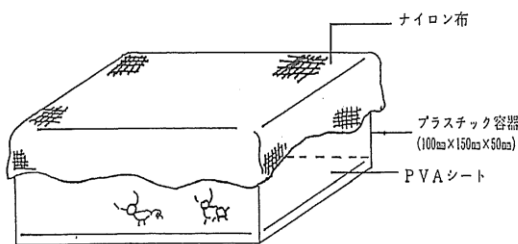
(岡部敏弘、平岡恭一、他 2 名:「ラットにおける電撃予告信号による心理的ストレスを 及ぼすひば油提示の効果」
木材学会誌、38 (12) 1105-1110 (1992))

③ 防虫効果 シロアリ・ダニ・ゴキブリを寄せつけません。

昔からひば材で建てられた家には蚊やシロアリなどの害虫が近寄って来ないと言われています。シロアリに対する 24 時間後の致死量(LD50)は 1.20 であり、非常に効果的な殺虫活性が認められています。また、蚊やゴキブリに対する忌避効果、殺虫活性も確認されています。

ヤマトシロアリ(職蟻)に対するヒバ油の殺虫活性

[室温、24時間処理]



ヤマトシロアリ殺虫試験容器

薬量(mg)	処理虫数	生虫数	生虫率(%)	死虫率(%)
対照区	10	10	100	0
0.8	10	10	100	0
1.0	10	7	70	30
1.2	10	7	70	30
1.4	10	4	40	60
1.6	10	3	30	70
1.8	10	1	10	90

24 時間後のLD₅₀は 1.20mg

④ 消臭・脱臭効果 不快な臭いを抑えます。

青森ひば油の持っている抗菌性は、雑菌を繁殖させない事の他に雑菌から出る悪臭を防ぐ効果を発揮します。また、青森ひば油を芳香剤として使えば独特な木材の香りが嫌な臭いを包み込み消し去り、後には心地よい青森ひばの香りが残ります。